

Ausschreibung Kreismehrkampfmeisterschaften KiLa



Samstag, den 01. Juli 2023

Käppele-Stadion Mühlacker (Rappstr. 30, 75417 Mühlacker)

WETTBEWERBE:

Team-Wertung / Jahrgangswertung gemischt **Kinder m + w U12:** M+W10/11 (2013/2012)
(1 Team besteht gemischt (m+w) aus mind. 4 und max. 7 Kindern, ggf. aus verschiedenen Vereinen)

KiLa-Dreikampf aus

Sprint 50m (1 Lauf aus Hochstart / Tiefstart aus dem Block) +

Weitsprung aus der Zone (freier Anlauf, einbeiniger Absprung – 4 Versuche, cm-genaues Messen, der beste Versuch zählt – Abb. B) +

Schlagwurf 80g Ball (freier Anlauf – 4 Versuche, der beste Versuch zählt – Abb. B)

ODER

KiLa-Vierkampf aus

Sprint 50m + Weitsprung + Schlagwurf 80g Ball (siehe oben) +

Hochsprung (Absprung einbeinig als Schersprung oder Flop – Einstiegshöhe 75cm, Steigerung 10cm bis 95cm, danach 4cm)

Team-Wertung / Jahrgangswertung gemischt **Kinder m + w U10:** M+W09/08 (2014/2015/2016)
(1 Team besteht gemischt (m+w) aus mind. 4 und max. 7 Kindern, ggf. aus verschiedenen Vereinen)

KiLa-Mehrkampf aus

Sprint 30m (1 Lauf aus Hoch- / Kauer- / Dreipunktstart) +

Weitsprung in die Zone (Anlauf auf 10m begrenzt, einbeiniger Absprung vor einer Absprunglinie, danach steht 1 Bloxx ~10cm hoch als Absprunghilfsmittel – 4 Versuche, die besten 3 Versuche/Zonenpunkte werden addiert) +

Schlagwurf 80g Ball (Anlauf auf 5m begrenzt - 4 Versuche, die besten 3 Versuche gehen in die Wertung, gemessen werden alle erreichten 1/2m) +

30 m Hindernissprint-Staffel (3 min) mit 4 Hindernissen

(alle Kinder eines Teams nehmen teil, welches Team legt in 3 Minuten die längste Strecke zurück und sammelt dabei die meisten Punkte – (Streckenlänge 30m, Hindernishöhe ca. 40cm, Abstand vom Start zum ersten Hindernis 6m, Abstand zwischen den Hindernissen 4m)

Auszeichnungen:

Medaille für das Erstplatzierte Team je gemischte AK U12 bzw. U10,
Team-Urkunden für jeden Teilnehmer - Teamwertung je gemischte AK U12 bzw. U10
(später auch Jahrgangswertung männlich/weiblich getrennt – Urkunden werden an der nächsten Kreisveranstaltung ausgegeben)
Siegerehrungen der Teamwertung zeitnah
Ergebnislisten werden zeitnah pro Verein an die angegebene Melde-Email-Adresse versandt.

Meldungen:

Anmeldungen unter Email: tvm-leichtathletik@gmx.de

Die Vereine werden gebeten mit Kampfrichter bzw. Helfer zu unterstützen und mit zu melden.

Meldeschluss:

bis Sonntag, 25.06.2023

Nachmeldungen:

Am Veranstaltungstag gegen doppelte Gebühr bis 13.00 Uhr möglich
– keine Ummeldungen!

Meldegebühren:

U12 Dreikampf: 4,00 € Vierkampf: 5,00 €
U10 Mehrkampf inkl. Hindernissprint-Staffel: 5,00 €
Die Meldegelder sind in Bar am Wettkampftag zu entrichten!

Ablaufplan:

Kampfrichter/Helfer-Besprechung/-Einweisung 13:25 Uhr
Beginn ca. 14:00 Uhr mit der gemeinsamen Erwärmung
(nach den Mehrkämpfen der U14 und älter)

Hinweise:

Mühlacker hat eine Kunststoffbahn. **Es sind nur Spikes bis 6mm zugelassen!**
Die Veranstaltung wird gemäß LAO durchgeführt, es gilt das Wettkampfsystem der Kinderleichtathletik Stand Januar 2020.
Veranstaltungsbilder werden im Internet veröffentlicht! Die Veranstaltung wird bewirtet.

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden!

Auf Eure Teilnahme freut sich die Leichtathletikabteilung des TV Mühlacker e. V.